

24. ウエイトリフティング競技実施要項

- 1 主催 大分県高等学校体育連盟
- 2 期 日 令和 5 年 6 月 4 日 (日) 8 : 00 ~ 9 : 00 検 量
9 : 15 ~ 開会式
10 : 00 ~ 競技・終了後閉会式
- 3 場 所 大分県立大分工業高等学校 体育館
- 4 競技規則 令和5年度(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
ただし、30秒ルールとする。なお連続試技は、1分30秒とする。
- 5 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)を行う。
- 6 競技方法 (1) 各校チーム対抗戦及び個人戦とする。〔男子55kg級~+102kg級(9階級)・女子45kg級~+76kg級(8階級)〕
① 学校対抗は各階級3名以内の5名とし、1位から8位までに得点を与える。
② 各階級の順位点は1位9点/2位7点/3位6点/4位5点/5位4点/6位3点/7位2点/8位1点とする。
③ 学校対抗の得点は、各階級の順位点と下記別表「階級別得点表」を参照し、そのトータル毎のポイント(特別加算点)を与え、それを順位点と加算して学校対抗得点とする。
④ 2名以上の競技者が、同記録の場合は早く樹立した者が上位となる。
(2) 上記の合計得点によって学校順位を決定する。同得点の場合は、上位入賞者の多い学校が上位となる。
(3) 得点の加算できる選手数を上位得点者から最大5名とする。(6名以上は死点とする)
- 7 参加資格 「第71回大分県高等学校総合体育大会実施要項」の参加資格に準ずる。
- 8 参加制限 (1) 学校対抗戦は、男子55kg級~+102kg級までの9階級とし、各階級3名以内とする。
女子についても45kg級~+76kg級までの8階級とし、各階級3名以内とする。
(2) 個人対抗戦は、男子55kg級~+102kg級(9階級)・女子45kg級~+76kg級(8階級)で、参加制限は設けない。
- 9 参加申込 (1) 締切日 令和5年 5月 12日(金) 必着
(2) 方法 申込用紙はホームページから入手し、下記により期限内に行う。
① 様式に男・女別紙で作成し、各2部印刷・捺印し、学校単位で申し込む。
② 承認を得た申込書データはメール又は庁内連絡でも送信する。
*大会参加に際しては、本人及び保護者の参加同意書を提出すること。
*参加する学校は、選手・監督の体調記録表及び行動履歴表(別紙様式)を作成し、顧問がこれを管理する。
- (3) メール申込先 takeda-yuudai@oen.ed.jp <メール受付期限: 5月12日正午必着>
宇佐高等学校 専門委員長 武田 雄大 あて
- 10 出場権の獲得 (1) 団体1・2位に、九州大会の出場権を与える。(5名以内各階級1名)
(2) 個人については、九州大会に6名の推薦枠を設ける。
(男子:6名以内、各階級3名まで 女子:6名以内、階級の制限なし)
(3) 全国大会については、同大会出場制限による。
(男子:7名以内、各階級3名まで 女子:2名以内、階級の制限なし)
- 11 選手選考について ①同階級の場合、上位の選手を選考する。
②C&J終了時のトータルを早く出した方を選考する。
③前団の選手と後団の選手が同記録の場合は前団の選手を選考する。
④前団同士の場合、階級が軽い方の選手を選考する。
- 12 組合抽選 (1) 令和 5 年 5 月 1 8 日 (木) 9 : 3 0 ~ 大分商業高校 高体連会議室
(2) 組み合わせ抽選は、支部代表による専門委員会で抽選基準にもとづいて行う。
- 13 連絡事項 6 月 5 日 (土) 9 : 0 0 ~ 監督会議・役員・選手・補助員は集合のこと。
1 0 : 0 0 ~ 会場設営
- 14 感染症等の対策 (1) 感染症等の対策については、別紙に掲げる留意事項を遵守すること。
(2) 競技中の傷病など緊急時の対応については、救急体制に従って行動すること。

15 得点表

「大分県高校総体階級別得点表」

	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
20p	208	227	242	255	261	263	266	269	272
19p	207	226	241	254	260	262	265	268	271
18p	206	225	240	253	259	261	264	267	270
17p	205	224	239	252	258	260	263	266	269
16p	204	223	238	251	257	259	262	265	268
15p	203	222	237	250	256	258	261	264	267
14p	202	221	236	249	255	257	260	263	266
13p	201	220	235	248	254	256	259	262	265
12p	200	219	234	247	253	255	258	261	264
11p	199	218	233	246	252	254	257	260	263
10p	198	217	232	245	251	253	256	259	262
9p	197	216	231	244	250	252	255	258	261
8p	196	215	230	243	249	251	254	257	260
7p	195	214	229	242	248	250	253	256	259
6p	194	213	228	241	247	249	252	255	258
5p	193	212	227	240	246	248	251	254	257
4p	192	211	226	239	245	247	250	253	256
3p	191	210	225	238	244	246	249	252	255
2p	190	209	224	237	243	245	248	251	254
1p	189	208	223	236	242	244	247	250	253